

# Praktische tips

## Omgaan met een meningsverschil

### De 7 inzichten voor het oplossen van meningsverschillen

- 1 Accepteer dat de ander een eigen mening heeft.**  
Ook al is het niet jouw mening, ook al ben je het er niet mee eens, het is een feit dat iedereen een mening heeft. Meningen zijn als neuzen: iedereen heeft er een. En iedereen heeft er recht op...
- 2 Scheid het gedrag van de persoonlijkheid.**  
Er is een groot verschil tussen wat iemand doet of vindt en wat iemand is. Als je iemand aanspreekt op diens persoonlijkheid, dan voelt die persoon zich aangevallen in zijn of haar identiteit. Als je iemand aanspreekt op diens gedrag of denkbeelden, dan is er ruimte voor een discussie. Wees je bewust van het verschil...
- 3 Maak een onderscheid tussen hoofd- en bijzaken.**  
Is het werkelijk belangrijk hier een punt van te maken? Ik kreeg ooit kritiek van een ex-vriendin dat ik een dvd 'ongeïnteresseerd' op de tafel gooide. Is dit essentieel voor de relatie? Voor haar wel en de relatie hield dan ook geen stand. Het is me nooit gelukt om een dvd geïnteresseerd op een tafel te leggen...
- 4 Scheid feit en veronderstelling.**  
Vertel wat jij ervan vindt, maar bepaal niet wat de ander bedoeld. Dat is niet aan jou. "Ik vind het niet fijn als je op je mobiel kijkt terwijl we praten" klinkt beter dan "Je vindt je collega's belangrijker dan ik." Het eerste is een feit, het tweede is een veronderstelling.
- 5 Vind de balans tussen oeverloos praten en weglopen.**  
Bij een meningsverschil wil de één het liefst eindeloos doorpraten. Alle details moeten aan bod komen en alles moet geanalyseerd worden. De ander wil het liefst weglopen en het zo snel mogelijk vergeten. Beide werken niet echt. Praat met de ander, maar besef wanneer er genoeg is gepraat.
- 6 Probeer de ander te begrijpen.**  
Pas dan weet je de oorzaak van zijn gedrag. Pas dan weet je de reden van haar uitspraak. Je kunt niets oplossen als je niet begrijpt waar het vandaan komt! Een lekkage kun je toch ook niet stoppen als je niet weet waar het lek zit? Begrip is de basis voor elke gezonde relatie.
- 7 Sluit het goed af.**  
Als je allebei je verhaal hebt gedaan, laat het dan hierbij. Het heeft geen enkele zin oude koeien uit de sloot te halen: "Weet je nog dat je in 1993 mijn verjaardag vergat? Nou, ik weet het nog als de dag van gisteren!" Pffft, zinloos, nietwaar? Elk meningsverschil dat niet wordt afgesloten, vormt de kiem voor het volgende meningsverschil...

Leer van elkaar en vergeef elkaar. Een meningsverschil hoeft geen probleem te zijn. Het is een les waardoor je meer inzicht krijg in de ander. Zo bekeken is een meningsverschil een verrijking van een relatie, zo lang je de bovenstaande inzichten toepast.